



2023 Marathon Season

目指すぞ！感動の**ARE**ではなく**SORE**を〜積み重ねた努力で沿道を沸かそう！

Full★Max Pro

#### 出場予定・結果

- ・2023.10.22(日) いわて盛岡シティマラソン2023  
種目：フルマラソン 記録：3時間45分50秒
- ・2024.2.25(日) 第15回 いわきサンシャインマラソン  
種目：フルマラソン 記録：未出場

※毎月、定例の大会にも出場中！

詳しい情報は下記のサイトをチェック！

- ・公式サイト：the-nanka.com
- ・LINE公式アカウント  f0042
- ・X(旧：Twitter) 公式アカウント  @fuma\_fullmax

日頃、お世話になっている方々へのメッセージ

みなさん！お元気ですか。

去年の10月22日に「いわて盛岡シティマラソン2023」に出場させて頂き、4時間以内に完走するのもゴールをした直後に倒れてしまい、応援している方々にご心配やご迷惑をお掛けしましたが、当大会の救護のお陰で無事に意識がよみがかりまして「SORE」を達成しました。本当にありがとうございます。残す大会は、第15回「いわきサンシャインマラソン」です。2024年に入りシーズンはまだまだ続き普段の練習や毎月の定例大会に積極的に参加したり足りない所も練習して大会で活かせるように努力して「SORE」をまた達成してシーズンも無事に完走して締め括っていきます!!

応援、よろしくお願いします。

フーマ・フルマックス